



## Competencia 3K «la salesiana se mueve»

Fecha de impresión: 22/07/2024



Fecha de impresión: 22/07/2024

Competencia 3K «la salesiana se mueve»



El Área de Cultura Física  
te invita al

# CAMPEONATO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

- SENTADILLA
- PRESS DE BANCA
- PESO MUERTO



**Hora:** 09h30  
10h00 Pesaje (presentar el carné de la UPS)  
**Campus El Girón**  
**Lugar:** Coliseo del bloque B

viernes  
**09**  
febrero

Av. Isabel La Católica N. 23-52 y Madrid

**Información:** Álvaro Martínez  
amartinezr@ups.edu.ec  
**Telf.:** 3962900 EXT. 2225 - 2345

∞  
T  
O  
2

**Inscripciones:**  
Oficina de Cultura Física  
Campus El Girón  
Coliseo - bloque B

## PREMIOS

Primer lugar: Trofeo, medalla, proteína, camiseta  
Segundo lugar: Medalla, proteína  
Tercer lugar: Medalla

Síguenos en:  
**#ViveUPS**



Universidad Politécnica Salesiana Ecuador  
Universidad Politécnica Salesiana





## **Campeonato de levantamiento de potencia**

La Universidad Politécnica Salesiana invita a los estudiantes de la Sede Quito a inscribirse en el Campeonato de levantamiento de potencia, actividad deportiva organizada con la finalidad de fomentar un sano espíritu y la unión de sus estudiantes a través del deporte.

Las modalidades serán:

- Sentadillas,
- *Press* de banca y
- Peso muerto.

El pesaje de los participantes se realizará a las 10h00 y deben presentar el carné de la UPS.

**Fechas:** viernes, 09 de febrero

**Hora:** 09h30

**Lugar:** Coliseo del campus El Girón, bloque B

**Dirección:** Av. Isabel La Católica N23-52 y Madrid Modalidad

### **Más información:**

Álvaro Martínez: [amartinezr@ups.edu.ec](mailto:amartinezr@ups.edu.ec)

Teléfono: (02) 3962800 Ext. 2225 / 2345



## Competencia 3K «la salesiana se mueve»

Fecha de impresión: 22/07/2024

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)